



APULIA STORIES

Un'idea, un progetto

“Apulia stories” nasce dalla voglia di due giovani, Elisa e Alessandro, di raccontare la regione Puglia, attraverso delle vere e proprie emotional experiences.

In un territorio ricco di storia, architettura, tradizione, natura ed enogastronomia, “Apulia Stories” si fa promotore di un turismo esperienziale, da vivere con tutti i 5 sensi.

I “registri di esperienze”, Elisa e Alessandro, prendono per mano l'ospite accogliendolo con cura e passione. Lo conducono nel loro viaggio portandolo a toccare la magia della nostra terra. Un tour fatto di sapori, quelli dei prodotti tipici che offre la nostra regione; di silenzi e di pace che la natura ci regala; di odori e profumi che evocano ricordi lontani; di colori da ammirare...del cielo, della pietra, del paesaggio; un tour fatto di momenti, un tour di emozioni.

Da spettatore, il turista diviene il protagonista di momenti unici.

An idea, a project

“Apulia stories” comes from the desire of Elisa and Alessandro to narrate the Apulia region through real “emotional experiences”.

In a territory rich in history, architecture, tradition, nature, food and wine, Apulia Stories promotes an experiential tourism that involves all 5 senses.

Elisa and Alessandro, our “experience directors”, take our guests by the hand and guide them through a journey in a magic and unique land. A journey through landscapes of stones, silence and peace, colours and scents that evoke distant memories. A journey through emotions.

From a simple spectator, the tourist becomes a protagonist of unique moments.

FRANTOIO *experience*

VISTA REALE / REAL VIEW
VISTA 3D / AUGMENTED REALITY



VISITA GUIDATA

FRANTOIO *experience*

Un viaggio nel grembo della terra, all'interno di un antichissimo frantoio ipogeo interamente scavato a mano, ben conservato e primo caso di innovativo restauro tecnologico.

Il visitatore, immerso nell'atmosfera ipogea, illuminata da sole lanterne ad olio recuperate in loco e riprodotte secondo l'antica regola dell'arte, indossando dei visori VR, vive un'esperienza "immersiva", ritrovandosi nel frantoio in funzione al 1600.

Un momento culturale speciale, in cui la tecnologia ci ricongiunge alla storia della nostra terra e ci restituisce il sapore del sacrificio e del duro lavoro alla base della più importante attività economica salentina di un tempo...la produzione ed il commercio dell'olio lampante.

Programma: Visita nell'antico frantoio attraverso l'utilizzo della tecnologia d'avanguardia durante il tour, che permetterà ai visitatori di percepire virtualmente la visione dell'antico insediamento, immersi in un'atmosfera seicentesca.

PERIODO **TUTTO L'ANNO, SU PRENOTAZIONE**

CONSIGLIATO **ADULTI E BAMBINI**

DURATA **40'**

PARTECIPANTI **2 MIN**

LINGUA **ITA / ENG**

GUIDED TOUR

OIL MILL *experience*

A journey into the womb of the Earth, inside an entirely hand-dug ancient hypogeum oil mill, well preserved thanks to unprecedented restoration techniques.

Our guests, immersed in the hypogean atmosphere lit by oil lanterns recovered on site and reproduced according to the ancient customs, wear their VR visors and live an "immersive" experience, finding themselves in a full operating oil mill of the 1600s.

A unique cultural experience, in which technology reconnects us with the history of our land, reenacting the sacrifice and hard work at the base of the most important economic activity of our past: the production and trade of lamp oil.

Program: guided tour of the oil mill combined with avant-garde technology which allows the guests to visualize the ancient facility, immersed in a seventeenth-century atmosphere.

PERIOD **ALL YEAR ROUND, BY RESERVATION ONLY**

RECOMMENDED FOR **ADULTS / KIDS**

DURATION **40'**

PARTECIPANTS **2 MINIMUM**

LANGUAGE **ITA / ENG**

CAVA *experience*



VISITA GUIDATA

CAVA *experience*

Un viaggio nella pietra, madre dell'architettura salentina. Quella del barocco leccese, dei piccoli borghi, delle abitazioni rurali, delle costruzioni antiche...quella delle cave. Grandi pareti scavate per portare alla luce la pietra leccese: chiara, tenera, calda, unica! Conosceremo l'arte dell'estrazione e quella dello scalpellino. Si parte, a piedi, dal piccolo centro di Cursi fino ad arrivare al mirabile borgo di Melpignano, dove la pietra ci racconterà storie, miti e leggende in compagnia di chi questo territorio lo ama perdutamente.

Programma: L'esperienza comincia a Cursi, nel cuore del bacino estrattivo del Salento, tra cave e sentieri, giardini e meraviglie spontanee. Il tour prosegue a piedi fino ad arrivare al mirabile borgo di Melpignano, luogo in cui la pietra, fredda e rigida all'apparenza, si racconta per regalarvi una grande "emotional experience".

PERIODO **TUTTO L'ANNO, SU PRENOTAZIONE**

CONSIGLIATO **ADULTI E BAMBINI**

DURATA **90'**

PARTECIPANTI **2 MIN**

LINGUA **ITA / ENG**

GUIDED TOUR

QUARRY *experience*

A journey into Stone, Mother of Salento architecture. The stone our Baroque style buildings, our small towns, our countryside villas and masserias are made of. The same stone that we extract from our quarries. Deep crevices have been gouged into the ground to extract this precious material: pale, tender, warm, unique! We will walk from the small village of Cursi to the enchanting town of Melpignano. Here the Stone will tell us its stories, myths and legends, through the voice of the people that live here and love this land above everything.

Program: his experience starts in Cursi, in the heart of the Salento mining area, through quarries and trails, gardens and other unexpected wonders. The tour continues by foot until we reach the village of Melpignano, a place where the stone, cold and rigid in appearance, narrate itself and provide you a with great "emotional experience".

PERIOD **ALL YEAR ROUND, BY RESERVATION ONLY**

RECOMMENDED FOR **ADULTS / KIDS**

DURATION **90'**

PARTECIPANTS **2 MIN**

LANGUAGE **ITA / ENG**



FARO *experience*

VISITA GUIDATA

FARO *experience*

Ogni luogo dà il meglio di sé in un particolare momento della giornata. Ed il Faro di Punta Palascia esprime la massima bellezza all'alba! Un viaggio alla scoperta di un faro è senza dubbio una tra le più intense "emotional experiences". È situato nel punto più ad Est d'Italia, il primo luogo dove nasce il sole.

La vista che regala è uno spettacolo mozzafiato. Intorno a noi... solo mare, mare e ancora mare.

Programma: Alle prime luci del mattino vi condurremo in cima, sulla lanterna del Faro di Punta Palascia. Si prosegue con la visita delle ampie stanze al piano terra ed al piano primo, dove vi racconteremo la storia del luogo e visiteremo il Museo di Ecologia e degli Ecosistemi Mediterranei.

Per chi volesse, il tour può essere personalizzato con un programma di yoga o trekking abbinato non solo al mattino ma anche nel tardo pomeriggio..

PERIODO **TUTTO L'ANNO, SU PRENOTAZIONE**

CONSIGLIATO **ADULTI E BAMBINI**

DURATA **60' / 180'**

PARTECIPANTI **4 MIN**

LINGUA **ITA / ENG**

GUIDED TOUR

LIGHTHOUSE *experience*

Every place is at its best at a particular time of the day. And the Lighthouse of Punta Palascia is at the peak of its beauty at dawn. A journey to a Lighthouse is undoubtedly one of the most intense "emotional experiences" we offer. Punta Palascia is located right at Italy's most easterly point, where the Sun rises before any other place in the country. The view is breathtaking. All around us, everywhere we look, is just sea.

Program: With the first lights of the day we will take you to the top, inside the lantern room of the Punta Palascia lighthouse. We will continue with a visit to the other rooms of the lighthouse, where we will tell you the story of the place. Finally, you can enjoy your breakfast "with a view" on the beautiful terrace.

On request, the tour can continue to the discovery of a marvelous cove which embraces with its golden sands our wonderful crystal clear sea.

PERIOD **ALL YEAR ROUND, BY RESERVATION ONLY**

RECOMMENDED FOR **ADULTS / KIDS**

DURATION **60' / 180'**

PARTICIPANTS **4 MINIMUM**

LANGUAGE **ITA / ENG**

NATURA *experience*



ESCURSIONE

NATURA *experience*

Itinerari naturalistici e storici da percorrere a piedi. Dalle cave di pietra leccese ai tratturi; dai borghi alle campagne; dalla costa all'entroterra. Percorsi di facile percorrenza, in media lunghi 6 km, alla scoperta di un territorio meraviglioso da cogliere in tutte le stagioni dell'anno.

PERIODO **TUTTO L'ANNO, SU PRENOTAZIONE**

CONSIGLIATO **ADULTI E BAMBINI**

DURATA **60' / 120' (SAB pom / DOM matt)**

PARTECIPANTI **4 MIN**

LINGUA **ITA / ENG**

GUIDED TOUR

HIKING TOURS *experience*

Naturalistic and historical walking itineraries. From the quarries of Lecce stone to the drovers' roads; from the villages to the countryside; from the coast to the hinterland. These easy to follow routes, 6 km long on average, will take you to the discovery of a wonderful territory in all seasons of the year.

PERIOD **ALL YEAR ROUND, BY RESERVATION ONLY**

RECOMMENDED FOR **ADULTS / KIDS**

DURATION **60' / 120' (SAT pm / SUN am)**

PARTECIPANTI **4 MINIMUM**

LANGUAGE **ITA / ENG**

PIETRA *experience*



WORKSHOP

PIETRA *experience*

La pietra leccese è una pietra calcarea molto duttile e con peculiarità eccezionali: morbida e semplice da lavorare, è la madre del Barocco leccese. Uno stile ricco di dettagli, di particolari finemente lavorati, soprattutto grazie alla bravura dei maestri scalpellini.

Per omaggiare una figura così importante, vi faremo entrare nel ruolo di "apprendista scalpellino" e, seguiti da un maestro e muniti di scalpello, mazzuola di legno, sega, lima, accetta e squadrette metalliche, farete nascere da un semplice blocco una piccola ma bellissima opera d'arte frutto delle vostre mani.

PERIODO TUTTO L'ANNO, SU PRENOTAZIONE

CONSIGLIATO ADULTI E BAMBINI

DURATA 180' (GIOVEDÌ 9.00 - 12.00)

PARTECIPANTI 5 MIN / 12 MAX

LINGUA ITA / ENG

GIFT INCLUSO

WORKSHOP

STONE *experience*

Lecce Stone is a very ductile limestone with extraordinary features: soft and easy to work, it is the mother of the Baroque Style of Lecce. A style enriched in fine details by the craftsmanship of the stonemasons.

To pay homage to such fine artisans, we will get you into the role of a "stonemason apprentice". Followed by a master and equipped with chisels, wooden mallets, saws, files, hatchet and set square, you will turn a block of stone into a beautiful work of art.

PERIOD ALL YEAR ROUND, BY RESERVATION ONLY

RECOMMENDED FOR ADULTS / KIDS

DURATION 180' (THUR. 9 - 12 am)

PARTECIPANTI 5 MIN / 12 MAX

LANGUAGE ITA / ENG

GIFT INCLUDED

TERRACOTTA

experience



LABORATORIO

TERRACOTTA

experience

La lavorazione della ceramica nel territorio pugliese è antichissima, risale al VI secolo a.C. con i Messapi ed i Dauni, ed è legata alla facilità di reperimento in loco della materia prima, l'argilla, i cui giacimenti sono assai estesi, soprattutto in alcune aree.

Il figulo è un vero e proprio artista in quanto riesce a realizzare da un semplice blocco di terracotta delle opere d'arte straordinarie.

Vi faremo diventare "figli per un giorno" e potrete mettervi alla prova con il tornio e con la libertà delle vostre mani per dare alla luce un oggetto unico e prezioso.

PERIODO TUTTO L'ANNO, SU PRENOTAZIONE

CONSIGLIATO ADULTI E BAMBINI

DURATA 60' / 180' (MERCOLEDÌ 9.00 - 12.00)

PARTECIPANTI 5 MIN / 10 MAX

LINGUA ITA / ENG

GIFT INCLUSO

WORKSHOP

TERRACOTTA

experience

The ceramic manufacturing in Apulia is very ancient. Dating back to the Messapians and Daunians civilizations of the 6th century BC, it's related to the broad availability of the raw material, due to the presence of extensive deposits of clay in the area.

The ceramist is a true artist that manages to create extraordinary works of art from a simple terracotta block. We will make you "ceramists for a day" so you can put yourself to the test with the lathe and mould a precious object with your own hands.

PERIOD ALL YEAR ROUND, BY RESERVATION ONLY

RECOMMENDED FOR ADULTS / KIDS

DURATION 60 / 180' (WED. 9 - 12 am)

PARTECIPANTI 5 MIN / 10 MAX

LANGUAGE ITA / ENG

GIFT INCLUDED

FILO experience



LABORATORIO

FILO experience

Quella del ricamo è un'arte molto antica, piena di storia e di significati importanti. Un momento in cui le donne si riunivano e condividevano esperienze, racconti di vita. Vogliamo ricreare un momento magico, fatto di scambio e di conoscenza reciproci.

Avrete il piacere di conoscere le antichissime tecniche di ricamo salentino, di mettervi alla prova, e di creare un oggetto carico di valore; esso è il risultato del tempo e della pazienza, ogni intreccio conserva un pezzetto di anima e di storia di chi lo realizza.

PERIODO TUTTO L'ANNO, SU PRENOTAZIONE

CONSIGLIATO ADULTI E BAMBINI

DURATA 120' (SABATO 9.00 - 12.00)

PARTECIPANTI 5 MIN / 10 MAX

LINGUA ITA / ENG

GIFT INCLUSO

WORKSHOP

EMBROIDERY experience

Embroidery is a very ancient art, full of history and profound meanings. It takes us back to a time when women joined together to work and share life stories and experiences.

We wish to recreate those magical moments of mutual exchange of knowledge.

You will learn about the ancient techniques of Salento embroidery, getting a chance to put yourself to the test and create a precious object; each object requires time and patience, each thread of the weft retains tiny pieces of the souls and stories of the people who made it.

PERIOD ALL YEAR ROUND, BY RESERVATION ONLY

RECOMMENDED FOR ADULTS / KIDS

DURATION 120' (SAT. 9 - 12 am)

PARTECIPANTI 5 MIN / 10 MAX

LANGUAGE ITA / ENG

GIFT INCLUDED



LUMINARIE

experience

WORKSHOP

LUMINARIE

experience

A partire dal XVI secolo fino a tutto l'800, l'Italia ha conosciuto una fioritura di feste caratterizzate dalle "parazioni" che si svilupparono soprattutto a Roma e a Napoli. Michelangelo, Bernini ed altri illustri forniranno disegni, realizzeranno bozzetti, saranno i veri e propri registi delle feste, affiancati, nell'ideazione, da letterati ed intellettuali di gran livello.

Qui nel Salento quella delle luminarie è una vera e propria arte. Ricami di luci che creano magiche atmosfere.

Noi vogliamo farvi scoprire come "nasca una luminaria" e come sia molto lungo e studiato il percorso che porta alla realizzazione di un'opera finita. Un viaggio, a partire dal 1898.

PERIODO FEB. - GIU., SU PRENOTAZIONE

CONSIGLIATO ADULTI E BAMBINI

DURATA 120' (LUNEDÌ 16.00 - 18.00)

PARTECIPANTI 6 MIN / 10 MAX

LINGUA ITA / ENG / DEU

GIFT INCLUSO

WORKSHOP

LIGHTS

ARCHITECTURES

experience

Between the sixteenth and the nineteenth century, Italy experienced a bloom of festivals characterized by the "parazioni", lights architectures developed mainly in Rome and Naples. Michelangelo, Bernini and other eminent artists provided drawings, created sketches and in some cases ended up being the real directors of the celebrations, along with writers and intellectuals. Here in Salento, "luminarie" are a form of art, like embroideries of lights that create magical atmospheres.

You will discover how "luminarie" are made, from the blueprint to the actual construction. A family tradition that dates back to 1898.

PERIOD FEBRUARY TO JUNE, BY RESERVATION ONLY

RECOMMENDED FOR ADULTS / KIDS

DURATION 120' (MON. 4 - 6 pm)

PARTECIPANTI 6 MIN / 10 MAX

LANGUAGE ITA / ENG / GER

GIFT INCLUDED



PASTICCIOTTO *experience*

LABORATORIO

PASTICCIOTTO *experience*

Nel mondo quando si parla di “pasticciotto” spesso viene in mente la parola “Salento”.

Un dolce antico e autentico...come la storia del nostro territorio; un dolce nato “per caso” dalla creatività brillante di un pasticciere galatinese nel lontanissimo 1700.

Saremo a Galatina, ospiti di un maestro pasticciere, per conoscere quel processo magico che, unendo semplici ingredienti, genera bontà e bellezza.

Si tratta di un'esperienza completa: cappello e grembiule, le formine per ognuno, la ricetta scritta...e tutti al lavoro! Mentre si attende la cottura, domande e confronto. Infine, tutti in salotto per la degustazione di prelibate dolcezze.

PERIODO TUTTO L'ANNO, SU PRENOTAZIONE

CONSIGLIATO ADULTI E BAMBINI

DURATA 120' (MARTEDÌ 17.00 - 19.00)

PARTECIPANTI 5 MIN / 10 MAX

LINGUA ITA / ENG

GIFT INCLUSO

WORKSHOP

PASTICCIOTTO *experience*

For many people around the world, Salento means “Pasticciotto”!

A traditional dessert, as old and authentic as our territory, Pasticciotto was born by chance from the genius of a brilliant chef in Galatina in the 1700s.

In Galatina we will learn from a pastry chef all the secrets behind these treasures of deliciousness and beauty.

This is a fully immersive experience: hats and aprons on, cutters and recipe in hand, everyone will get to work as a pastry chef for a day. Finally, we will gather in the living room to taste the sweet delicacies we just made.

PERIOD ALL YEAR ROUND, BY RESERVATION ONLY

RECOMMENDED FOR ADULTS / KIDS

DURATION 120' (TUES. 5 - 7 pm)

PARTECIPANTI 5 MIN / 10 MAX

LANGUAGE ITA / ENG / GER

GIFT INCLUDED



MIELE *experience*

LABORATORIO

MIELE *experience*

Andiamo alla scoperta del mondo delle api nella nostra terra...vocata alla produzione del miele sin dai tempi del XVI XVII secolo.

Un viaggio in campagna, dove conosceremo da vicino questa preziosa realtà; indossando l'attrezzatura idonea ci avvicineremo ad un'arnia, scopriremo la magia del miele e lo assaggeremo.

PERIODO **MAG. - GIU.**

CONSIGLIATO **ADULTI E BAMBINI**

DURATA **60' (10.00 - 12.00)**

PARTECIPANTI **6 MIN / 10 MAX**

LINGUA **ITA / ENG**

GIFT INCLUSO

WORKSHOP

HONEY *experience*

Let's discover the world of bees in our land, where beekeeping and honey production dates back

to the sixteenth and seventeenth centuries.

A trip to the countryside where, wearing the proper equipment, we will approach a hive and discover the magic (and taste!) of honey.

PERIOD **MAY TO JUNE**

RECOMMENDED FOR **ADULTS / KIDS**

DURATION **60' (10 - 12 am)**

PARTECIPANTI **6 MIN / 10 MAX**

LANGUAGE **ITA / ENG**

GIFT INCLUDED

GRANO *experience*



LABORATORIO

GRANO *experience*

La pasta fresca è un alimento che viene prodotto impastando farina di grano tenero o semola di grano duro e acqua.

Ma la differenza nella bontà della pasta non la fa la conoscenza della ricetta precisa...la differenza la fanno l'amore e la passione che si mettono nel prepararla.

Le mani esperte delle nostre massaie vi condurranno in un viaggio gastronomico speciale, attraverso ricordi di momenti di condivisione familiare, di profondi affetti e di enormi sacrifici.

Prepareremo "le orecchiette, i maccheroni e le sagne"...alla scoperta della tradizione più vera!

PERIODO **TUTTO L'ANNO, SU PRENOTAZIONE**

CONSIGLIATO **ADULTI E BAMBINI**

DURATA **60' / 120' (VENERDÌ 9.00 - 12.00)**

PARTECIPANTI **4 MIN / 10 MAX**

LINGUA **ITA / ENG**

GIFT INCLUSO

WORKSHOP

WHEAT *experience*

Fresh pasta is made by mixing soft wheat flour or durum wheat semolina with water. But the

secret for a great pasta isn't in the recipe, it's in the love and passion you put into the preparation.

The expert hands of our housewives will take you on a gastronomic and sentimental journey, through memories of family moments, love and hard sacrifices.

We will make "orecchiette, maccheroni and sagne" from scratch, following the true tradition of Salento's pasta.

PERIOD **ALL YEAR ROUND, BY RESERVATION ONLY**

RECOMMENDED FOR **ADULTS / KIDS**

DURATION **60' (FRI. 9 - 12 am)**

PARTECIPANTI **4 MIN / 10 MAX**

LANGUAGE **ITA / ENG**

GIFT INCLUDED



VITE *experience*

LABORATORIO

VITE *experience*

“Il Vino prepara i cuori e li rende più pronti alla passione” (Ovidio).

Con la fine della calda stagione l'uva è pronta per essere raccolta e prende avvio il suo processo di lavorazione. Vivrete appieno l'esperienza della vendemmia e di tutto il processo di produzione, di cui la regione Puglia vanta il primato.

Programma: Il tour inizierà con una visita nell'azienda agricola in compagnia dell'esperto. Poi inizierete a “vendemmiare”, cominciando dalla raccolta del frutto “ a mano”. In seguito avverrà il conferimento in cantina dove avverranno la lavorazione e la produzione finale. L'esperienza si concluderà con la degustazione del vino ottenuto.

È possibile acquistare il prodotto con possibilità di ritiro in loco o consegna a domicilio.

PERIODO AGO. - SETT. - OTT.

CONSIGLIATO ADULTI E BAMBINI

DURATA 60' / 120'

PARTECIPANTI 6 MIN / 10 MAX

LINGUA ITA / ENG

GIFT INCLUSO

WORKSHOP

GRAPEVINE *experience*

“Wine fills the heart with thoughts of love and makes it prompt to catch on fire.” (Publius Ovidius Naso)

With the end of the hot season, the grapes are ready to be harvested and processed. You will fully experience the grape harvest and the whole wine production process, of which the Apulia region holds the national record.

Program: the tour begins with a visit to the farm, guided by an expert.

You will try the grape harvest by hand. Subsequently you will follow the transfer of the grapes to the cellar, where the processing is completed. The experience will end with a wine tasting.

All products presented are available to purchase on site or can be shipped to your address.

PERIOD AUGUST - SEPTEMBER - OCTOBER

RECOMMENDED FOR ADULTS / KIDS

DURATION 60' / 120'

PARTECIPANTI 6 MIN / 10 MAX

LANGUAGE ITA / ENG

GIFT INCLUDED



OLIVO *experience*

LABORATORIO

OLIVO *experience*

Un viaggio tra bellezza e bontà, dove a guidarci sarà l'olio d'oliva. Conosciuto e utilizzato fin dai tempi antichissimi, l'olio d'oliva è un prodotto estremamente naturale. Ottenuto senza aggiunta di solventi chimici è un vero alleato per la salute.

Programma: Il Tour inizierà all'interno di un modernissimo frantoio, dove degli esperti ci illustreranno il percorso produttivo dell'Olio. La vera esperienza comincerà in campagna, tra uliveti secolari e più giovani, si impareranno a riconoscere le diverse tipologie.

Successivamente si procede con la raccolta a mano. Una breve pausa, prima di ritornare in azienda per il processo di "moltura". Il tutto si concluderà con una degustazione del prodotto fresco, abbinato a degli assaggi locali. A fine esperienza, in omaggio, riceverete una bottiglia da litro.

Per chi volesse, inoltre, c'è la possibilità di acquisto del prodotto con ritiro immediato o con consegna a domicilio.

PERIODO NOV. - GENN.

CONSIGLIATO ADULTI E BAMBINI

DURATA 60' / 120'

PARTECIPANTI 6 MIN / 10 MAX

LINGUA ITA / ENG

GIFT INCLUSO

WORKSHOP

OLIVE TREE *experience*

Olive oil will guide us in a journey through beauty and taste. Known and appreciated since ancient times, olive oil is a completely organic product, without any chemical solvents, and a true ally for your health.

Program: the tour starts inside a state-of-the-art oil mill, where experts will illustrate to you the production process. But the real experience will take place in the countryside, among centuriesold and younger olive groves, where you will learn to recognize the different varieties.

Later, we'll proceed with the hand harvest. After a brief break, we'll return to the factory for the "milling" process. We'll finish with a tasting of the fresh product, combined with local delicacies.

At the end of the the tour, we will be happy to honour our guests with a 1L bottle of extra virgin olive oil. All products presented are available to purchase on site or can be shipped to your address.

PERIOD NOVEMBER - JANUARY

RECOMMENDED FOR ADULTS / KIDS

DURATION 60' / 120'

PARTECIPANTI 6 MIN / 10 MAX

LANGUAGE ITA / ENG

GIFT INCLUDED

MELOGRANO

experience



LABORATORIO

MELOGRANO

experience

All'apparenza, un frutto rosso. All'interno, una meraviglia di semi!

Nel tempo, una miniera di salute.

L'autunno è la stagione in cui arriva a maturazione il frutto del melograno.

Andremo in azienda, dove un nutrizionista ed un agronomo ci racconteranno pregi e benefici del frutto...degusteremo l'ottimo succo ed andremo in campo per la raccolta.

Successivamente, dopo una piccola degustazione a tema, ci sarà la possibilità di acquistare sul posto con ritiro immediato o con spedizione a domicilio.

PERIODO **SETT. - OTT.**

CONSIGLIATO **ADULTI E BAMBINI**

DURATA **60' / 90'**

PARTECIPANTI **25 MIN**

LINGUA **ITA / ENG**

GIFT INCLUSO

WORKSHOP

POMEGRANTE

experience

This red fruit hides a treasure of gem-like seeds, a true panacea for your well being!

Autumn is the season when the pomegranate fruit reaches its maturation peak.

In the farm, a nutritionist and an agronomist will tell us about the qualities and benefits of the fruit.

After a glass of freshly pressed pomegranate juice, we will move to the fields for the harvest. Then back to the farm for another tasting All products presented are available to purchase on site or can be shipped to your address.

PERIOD **SEPTEMBER - OCTOBER**

RECOMMENDED FOR **ADULTS / KIDS**

DURATION **60' / 90'**

PARTECIPANTI **25 MINIMUM**

LANGUAGE **ITA / ENG**

GIFT INCLUDED



SALSA experience

LABORATORIO

SALSA experience

Una delle più antiche, affascinanti ed autentiche tradizioni della Puglia è, senza dubbio, la preparazione della salsa di pomodoro al mattino presto, nel mese di luglio e agosto.

Un vero e proprio rito che si ripete ancora in molte case del sud e che chiama a raccolta tutta la famiglia.

Fare la salsa è simbolo di "Puglia", è simbolo di "famiglia": una piccola catena di montaggio casalinga allestita per l'occasione durante la quale si scambiano ricordi e aneddoti, una condivisione che porta con sé i valori di un passato che deve essere tutelato.

PERIODO LUG. - AGO.

CONSIGLIATO ADULTI E BAMBINI

DURATA INTERA GIORNATA

PARTECIPANTI 4 MIN / 10 MAX

LINGUA ITA / ENG

GIFT INCLUSO

WORKSHOP

TOMATO SAUCE experience

One of the most ancient, fascinating and authentic traditions of Apulia is the preparation of the yearly tomato sauce preserve ("Salsa") in the early mornings of July and August.

The making of "Salsa" is a ritual that is still repeated in many houses here in the South and that rallies the whole family.

A small, domestic assembly line is set up for the occasion. Memories and anecdotes are exchanged during the preparation, keeping alive values of a past that must be protected.

PERIOD JULY - AUGUST

RECOMMENDED FOR ADULTS / KIDS

DURATION 1 DAY

PARTECIPANTI 4 MIN / 10 MAX

LANGUAGE ITA / ENG

GIFT INCLUDED



SILENZIO *experience*

LABORATORIO

SILENZIO *experience*

“Il silenzio è lo spazio in cui si realizzano i sogni” (Thich Nhat Hanh)

“Cercare il silenzio”, non per voltare le spalle al mondo, ma per osservarlo e capirlo, perchè il silenzio non è un vuoto inquietante, è l’ascolto dei suoni interiori che abbiamo sopito.

Praticare yoga e meditazione a stretto contatto con la natura ha senza dubbio una marcia in più e, senza dubbio, questa regione offre molti spazi per vivere a pieno questa emotional experience.

Programma: Partendo dalle radici di arbusti uliveti e lecceti, ancorati alla terra ma con uno sguardo rivolto al cielo, saremo accompagnati da un maestro di yoga e meditazione. Pratteremo esercizio di “silenzio” e, allo stesso tempo, di ascolto interiore per ritrovare tempo, benessere ed armonia.

PERIODO **TUTTO L'ANNO, SU PRENOTAZIONE**

CONSIGLIATO **ADULTI E BAMBINI**

DURATA **60'**

PARTECIPANTI **4 MIN / 10 MAX**

LINGUA **ITA / ENG**

GIFT INCLUSO

WORKSHOP

SILENCE *experience*

“All the wonders of life are already here. They’re calling you. If you can listen to them, you will be able to stop running. What you need, what we all need, is silence.” (Thich Nhat Hanh, *Silence: The Power of Quiet in a World Full of Noise*)

Silence is not a way to turn our backs to the world, but to observe it and understand it, because silence is not a disturbing emptiness, it is the listening of our inner voices.

Our region offers many spaces for practicing yoga and meditation in close contact with nature.

Program: we will be accompanied by a teacher of yoga and meditation. Like the roots of the olive trees and the holm oaks, anchored to the earth and reaching for the sky, we will practice silence to find our own time, our well-being and inner harmony.

PERIOD **ALL YEAR ROUND, BY RESERVATION ONLY**

RECOMMENDED FOR **ADULTS / KIDS**

DURATION **60'**

PARTECIPANTI **4 MIN / 10 MAX**

LANGUAGE **ITA / ENG**

GIFT INCLUDED



APULIA
STORIES

LUNEDÌ / MONDAY **LUMINARIE EXPERIENCE** 4 - 6 pm

MARTEDÌ / TUESDAY **PASTICCIOTTO EXPERIENCE** 5 - 7 pm

MERCOLEDÌ / WEDNESDAY **TERRACOTTA EXPERIENCE** 9 - 12 am

GIOVEDÌ / THURSDAY **PIETRA EXPERIENCE** 9 - 12 am

VENERDÌ / FRIDAY **GRANO EXPERIENCE** 9 - 12 am

SAB / SAT **FILO EXPERIENCE** 9 - 12 am / **NATURA EXPERIENCE** 5 - 7 pm

DOMENICA / SUNDAY **NATURA EXPERIENCE** 10 - 12 am

TUTTI I GIORNI DELL'ANNO / ALL YEAR ROUND **FRANTOIO, CAVA, FARO, SILENZIO EXPERIENCES**

APULIA STORIES

Via Santuario, 12 • 73020 • Cursi (Le)
P.Iva 04906510757 • C.F. 92030730755
+39 328.83.10.000 • +39 328.09.93.732
apuliastories@gmail.com

  Apulia Stories
www.apuliastories.it

